魏村小学：铿锵玫瑰 健康先行

——记魏村中心小学三八妇女节开展女性健康知识讲座

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，营造关心女教师身心健康、支持女教师工作的浓郁氛围，3月8日下午，魏村中心小学特邀常州市第一人民医院妇科专家江希萍主任医师为全校女教师进行“关爱女性健康 构建幸福家庭”健康知识讲座。

整个讲座围绕女性健康话题展开。江希萍主任用通俗易懂的语言向大家介绍了常见的妇科疾病和预防诊疗常识，让全体女教师更深刻地认识自己、关爱自己。在讲座过程中，江主任更是反复提醒女教师们要懂得自查病症，防微杜渐，并向大家传授了许多自查的方法。除了自查，定期进行妇科体检也是筛查预防很多疾病的有效方法。

在讲座中，江希萍主任不仅关注女教师们的生理健康，更关注女教师们的心理健康。江主任用幽默的语言告诉大家，良好的个性、良好的处事能力和良好的人际关系是保持心理健康的三大法宝。

最后，江主任寄语全体女教师：“生活本来是大部分的平凡和极少数的不平凡，努力确实可以改变一部分，但是学会坦然接受平凡的自己，也是一种生活中所需要的心态。这并非无能，而是一种自知之明。”

这场特殊而有意义的知识讲座在魏村中心小学全体女教师的掌声中落下帷幕。讲座结束后，大家就自己关心的健康问题与江希萍主任进行了交流。

习近平主席曾说：“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。”女教师是讲坛上的一道亮丽风景线，关注她们的身心健康，就是改善和提升她们的生命质量，也是她们作出更多教育贡献的重要前提。铿锵玫瑰，健康先行。

撰稿：殷蓉艳 摄影：宋群花 审核：曹乃娟